



CANADIAN  
PUBLIC HEALTH  
ASSOCIATION

ASSOCIATION  
CANADIENNE DE  
SANTÉ PUBLIQUE



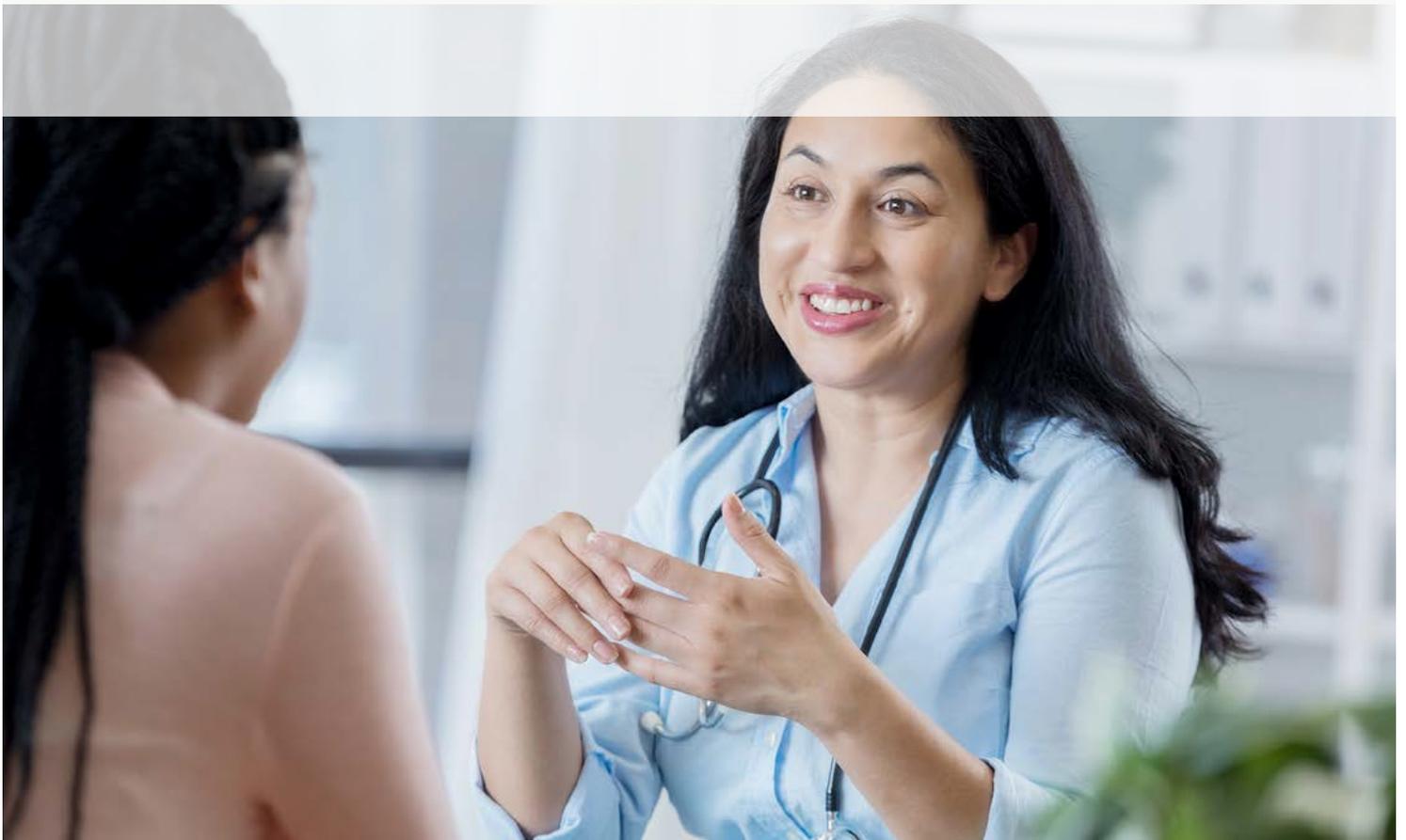
uOttawa  
Faculté de médecine  
Faculty of Medicine

Bureau du développement  
professionnel continu

Office of Continuing  
Professional Development

**TROUSSE PROMOTIONNELLE DU COURS**

# **OFFRIR DES SOINS PLUS SÉCURITAIRES ET INCLUSIFS EN INFECTIONS TRANSMISSIBLES SEXUELLEMENT ET PAR LE SANG**



# NOUS AVONS BESOIN DE VOUS POUR PASSER LE MOT

Découvrez le nouveau cours en ligne gratuit de l'Association canadienne de santé publique, créé en collaboration avec le Bureau du développement professionnel continu de l'Université d'Ottawa.

Nous espérons que vous nous aiderez à faire connaître ce cours novateur dans vos réseaux, votre milieu de travail, vos associations et auprès de vos contacts professionnels.

## LA TROUSSE PROMOTIONNELLE CONTIENT :

- De l'information détaillée sur le cours
- Des suggestions de messages que vous êtes libres d'utiliser dans des lettres d'information, des blogues, etc.
- Des graphiques et des suggestions de textes pour les médias sociaux à partager sur Facebook, LinkedIn et Twitter.
- Une fiche d'information sur le cours à diffuser aux intéressés.

## CLIQUEZ CI-DESSOUS POUR TÉLÉCHARGER CE DONT VOUS AUREZ BESOIN

Les graphiques et les messages de la trousse peuvent être téléchargés sans frais, adaptés comme vous le jugez bon et partagés.

## POURQUOI CE COURS ET POURQUOI MAINTENANT?

La prévention, le traitement et la prise en charge des infections transmissibles sexuellement et par le sang (ITSS)—comme le VIH, l'hépatite, la chlamydia, la gonorrhée, la syphilis et le virus du papillome humain—sont d'importants aspects des soins de santé au Canada.

La stigmatisation et la discrimination si souvent associées aux ITSS, à la sexualité et à l'usage de substances constituent des obstacles de taille pour les gens qui veulent obtenir des soins de santé pour ces motifs. La marginalisation fondée sur d'autres facteurs, comme la race, l'identité de genre, l'orientation sexuelle, la classe et la capacité, entre autres, peut rendre les choses encore plus difficiles.

Les médecins de famille sont en général responsables d'offrir les soins de santé sexuelle et reproductive. Ils et elles sont donc particulièrement bien placés pour améliorer le confort, la satisfaction et les résultats cliniques des patients et usagers en lien avec la santé sexuelle, l'usage de substances et les ITSS.

Depuis 2014, l'ACSP reçoit des fonds de l'Agence de la santé publique du Canada pour renforcer les capacités des intervenants de la santé et des services sociaux de première ligne afin qu'ils et elles puissent offrir des services plus

respectueux et inclusifs en matière de santé sexuelle, de réduction des méfaits et d'ITSS. Dans le cadre de ce travail, l'ACSP a constaté qu'il manque de cours de développement professionnel à l'intention des cliniciens qui vont au-delà des aspects strictement cliniques des ITSS pour en aborder les aspects sociaux et émotionnels.

Pour combler cette lacune, l'ACSP a travaillé avec de nombreux partenaires à offrir un cours en ligne. Ensemble, ils ont fait appel au savoir-faire de personnes ayant une expérience vécue de la stigmatisation associée aux ITSS et de spécialistes des soins cliniques et de la recherche. Ce cours de développement professionnel gratuit, à suivre à son propre rythme, a été lancé par l'ACSP en août 2021.

## À QUI S'ADRESSE LE COURS?

Le cours se veut une option de formation agréée pour les médecins de famille qui travaillent au Canada. Beaucoup d'autres dispensateurs de soins cliniques (infirmières ou infirmiers, infirmières praticiennes ou infirmiers praticiens, obstétriciennes ou obstétriciens, gynécologues, médecins des maladies infectieuses, étudiantes ou étudiants, stagiaires) pourraient le trouver tout aussi pertinent, pratique et utile. Toute personne intéressée peut gratuitement créer un compte donnant accès au cours.

## POURQUOI SUIVRE CE COURS?

1. Pour améliorer l'expérience, la satisfaction et les résultats cliniques des patients ou usagers.

Les participants amélioreront leur aptitude à parler de sexualité, d'usage de substances et d'ITSS avec les patients ou usagers. Le cours permet de mieux comprendre les effets possibles du langage, des styles de communication et des politiques et procédures sur les soins, tout en apprenant à créer un milieu de soins plus accueillant, équitable et inclusif.

2. Pour réduire les risques chez les intervenants et les résultats négatifs chez les patients.

Les participants apprendront à réduire leur anxiété ou leur inconfort face aux conséquences négatives possibles lorsque des patients ou usagers les consultent sur des questions de sexualité, d'usage de substances et d'ITSS.

3. Parce qu'il est gratuit, accessible et peut être suivi à votre rythme.

Ce cours en ligne gratuit peut être suivi à son propre rythme, quand on le veut et où l'on veut, sur un ordinateur de bureau, un portable ou une tablette. Il peut être achevé en moins de 4 heures.

4. Pour obtenir des crédits de développement professionnel continu.

Cette activité a été certifiée et donne droit à un maximum de 4.0 crédits Mainpro+ (Collège des médecins de famille du Canada); c'est aussi une activité de programme d'autoévaluation agréés (section 3), au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

## QUE CONTIENT LE COURS?

Le cours contient un questionnaire préalable, une introduction et trois modules d'apprentissage de base :

### 1. Comment reconnaître la stigmatisation

– découvrez les différentes façons dont la stigmatisation associée aux ITSS peut être vécue dans le contexte des soins de santé.

### 2. Introduction à la réduction de la stigmatisation

– familiarisez-vous avec des stratégies et des approches pour créer un environnement plus sécuritaire, plus accueillant et plus inclusif. Les principes abordés sont la réduction des méfaits, les soins affirmatifs aux personnes LGBTQ2+, la sécurisation culturelle et les soins sensibles aux traumatismes et à la violence.

### 3. Mise en pratique

– mettez ces notions en pratique en interagissant avec des patients ou usagers fictifs dans quatre scénarios de simulation.

Le cours se termine par un questionnaire d'évaluation que les participants doivent remplir avant de recevoir leur certificat de participation.

### A la fin du cours, les apprenants seront capables :

- De distinguer cinq formes de stigmatisation
- D'expliquer l'impact possible des différentes formes de stigmatisation sur la santé et le bien-être des personnes qui accèdent aux services
- De décrire des démarches pour réduire la stigmatisation dans les milieux de services cliniques
- D'employer des stratégies pour parler confortablement et respectueusement de sexualité, d'usage de substances et d'ITSS avec les personnes issues de la diversité qui peuvent accéder aux services.

## OUTILS DE PROMOTION

# MESSAGES À COPIER-COLLER

Le contenu qui suit peut être utilisé dans des courriels, des lettres d'information et des blogues. Nous vous en proposons deux versions – l'une courte, l'autre longue – à copier-coller telles quelles ou à adapter à vos besoins et à votre public.

### VERSION COURTE

L'Association canadienne de santé publique a lancé récemment *Offrir des soins plus sécuritaires et inclusifs en infections transmissibles sexuellement et par le sang*, un cours en ligne gratuit de développement professionnel continu (DPC).

Ce cours modulaire à l'intention des médecins de famille et autres dispensateurs de soins cliniques explore la stigmatisation et la discrimination souvent éprouvées par les patients et les usagers qui veulent se faire traiter pour des problèmes de santé sexuelle, d'usage de substances ou d'ITSS. Le cours offre des outils pratiques et des stratégies que les intervenants peuvent appliquer à leur langage, à leur style de communication et aux politiques et procédures de leur milieu de travail pour créer des services plus sécuritaires et plus inclusifs.

Le cours peut être achevé en moins de 4 heures, au moment qui vous convient; il vise à accroître le niveau de confort des intervenants et la satisfaction et les résultats cliniques de leurs patients et usagers.

**Inscrivez-vous aujourd'hui :** <https://learning.cpha.ca/course/index.php?categoryid=13>

**Pour en savoir plus sur le projet des ITSS de l'ACSP, visitez :**

<https://www.cpha.ca/fr/les-infections-transmissibles-sexuellement-et-par-le-sang-et-la-stigmatisation-associee>

## OUTILS DE PROMOTION

### VERSION LONGUE

En collaboration avec le Bureau du développement professionnel continu de l'Université d'Ottawa, l'Association canadienne de santé publique a récemment lancé *Offrir des soins plus sécuritaires et inclusifs en infections transmissibles sexuellement et par le sang*, un cours en ligne gratuit de développement professionnel continu (DPC).

Ce cours modulaire à suivre à son propre rythme s'adresse aux dispensateurs de soins cliniques du Canada (médecins de famille, infirmières ou infirmières praticiennes ou infirmiers praticiens, étudiantes ou étudiants, stagiaires et autres professionnel-le-s travaillant dans des conditions cliniques); il aborde les obstacles souvent tenaces rencontrés par les patients et usagers qui veulent se faire traiter pour des problèmes de santé sexuelle, d'usage de substances ou d'ITSS.

Le contenu du cours a été élaboré avec la collaboration de spécialistes, dont des personnes et des organismes ayant une expérience en soins cliniques ou en recherche et/ou une expérience vécue dans le domaine de la stigmatisation des ITSS.

Le cours utilise des exemples, des scénarios de cas réalistes, des jeux-questionnaires, des exercices de réflexion, des vidéos et plus encore pour explorer le grand rôle que peuvent jouer les styles de communication et les politiques et procédures en milieu de travail dans la création d'environnements plus sécuritaires et plus inclusifs.

Ce cours, qui peut être achevé en moins de quatre heures, accroît le niveau de confort des intervenants, ce qui en retour améliore la satisfaction et les résultats cliniques des personnes qui reçoivent des soins.

Cette activité a été certifiée et donne droit à un maximum de 4.0 crédits Mainpro+ (Collège des médecins de famille du Canada); c'est aussi une activité de programme d'autoévaluation agréés (section 3), au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

**Inscrivez-vous aujourd'hui :** <https://learning.cpha.ca/course/index.php?categoryid=13>

**Pour en savoir plus sur le projet des ITSS de l'ACSP, visitez :**

<https://www.cpha.ca/fr/les-infections-transmissibles-sexuellement-et-par-le-sang-et-la-stigmatisation-associee>

## OUTILS DE PROMOTION

# MODÈLE DE COURRIEL

**OBJET :** Un cours de DPC en ligne gratuit pour des soins des ITSS plus sécuritaires et inclusifs

En collaboration avec le Bureau du développement professionnel continu de l'Université d'Ottawa, l'Association canadienne de santé publique lance *Offrir des soins plus sécuritaires et inclusifs en infections transmissibles sexuellement et par le sang*, un cours en ligne gratuit de développement professionnel continu (DPC).

Cette activité a été certifiée et donne droit à un maximum de 4.0 crédits Mainpro+ (Collège des médecins de famille du Canada); c'est aussi une activité de programme d'autoévaluation agréés (section 3), au sens que lui donne le programme de Maintien du certificat du Collège royal des médecins et chirurgiens du Canada.

Ce cours modulaire à suivre à son propre rythme, qui s'adresse aux médecins de famille, aux infirmières ou infirmiers, aux infirmières praticiennes ou infirmiers praticiens, aux étudiantes ou étudiants, aux stagiaires et autres professionnels travaillant en milieu clinique, aborde les obstacles souvent tenaces rencontrés par les patients et usagers qui veulent se faire traiter pour des problèmes de santé sexuelle, d'usage de substances ou d'ITSS. Le cours se compose essentiellement de trois modules d'apprentissage de base : Comment reconnaître la stigmatisation, Introduction à la réduction de la stigmatisation et Mise en pratique.

Le cours, qui peut être achevé en moins de 4 heures, offre des outils pratiques, des tactiques et différents points de vue. Il contribue à accroître le niveau de confort des soignants, la satisfaction et les résultats cliniques des personnes sous leurs soins et l'inclusivité du lieu de travail.

**Inscrivez-vous aujourd'hui :** <https://learning.cpha.ca/course/index.php?categoryid=13>

**Pour en savoir plus sur le projet des ITSS de l'ACSP, visitez :**

<https://www.cpha.ca/fr/les-infections-transmissibles-sexuellement-et-par-le-sang-et-la-stigmatisation-associee>

# CONTENU POUR LES MÉDIAS SOCIAUX

①

L'Association canadienne de santé publique lance Offrir des soins plus sécuritaires et inclusifs en infections transmissibles sexuellement et par le sang, un cours de DPC en ligne gratuit. #RéduireLaStigmatisation #SantéSexuelle #RéductionDesMéfais #ITSS  
[Renseignements](#)



②

Nouveau courû de DPC de l'Association canadienne de santé publique pour les #MédecinsDeFamille, #Infirmières, #CliniquesDeSanté. Apprenez à offrir des soins plus sécuritaires et inclusifs en infections transmissibles sexuellement et par le sang.  
[Inscrivez-vous aujourd'hui](#)



③

Soyez plus à l'aise et améliorez le #SoinDesPatients avec le cours de DPC de l'Association canadienne de santé publique : Offrir des soins plus sécuritaires et inclusifs en infections transmissibles sexuellement et par le sang #ITSS. Gratuit; en ligne.  
[Inscrivez-vous aujourd'hui](#)



# RENSEIGNEMENTS

## LIENS UTILES

[SITE D'APPRENTISSAGE DE L'ACSP](#)

[PROJET DES ITSS DE L'ACSP](#)

[OUTILS PROMOTIONNELLES POUR LE COURS](#)

## ASSOCIATION CANADIENNE DE SANTÉ PUBLIQUE

1525, avenue Carling, bureau 404 Ottawa (Ontario) K1Z 8R9 Canada

La réalisation de ce cours en ligne a été rendue possible grâce à la participation financière de l'Agence de la santé publique du Canada. Les points de vue exprimés dans le cours ne sont pas nécessairement ceux de l'Agence.



CANADIAN  
PUBLIC HEALTH  
ASSOCIATION

ASSOCIATION  
CANADIENNE DE  
SANTÉ PUBLIQUE



Bureau du développement  
professionnel continu  
Office of Continuing  
Professional Development