

Apirhuutigiyanginnatut Higaaqluk Hinaiyauniqlu

1. Higaaqluk aaniqnaitpa aturiami higaiyautilugu?

Ilituqhaijut takuupkaihimaagtut higaaqluk ihuitumik aktuqniqalaaqtut amamauyumik nutrakhanuaganiklu. Ihuinaqlutit qayagijutimi aturuiqlutulu hagaaqlukmik ihumaguvit higaiyaaqni, higaiyauguvit, maamaktitiguviluniit.

2. Higaaqlukmik aturiami higairiipkutautiaqa?

Atukhaaqniganik higaaqluk aktuqhilaagtuq aukniriyaaqnik ikiklivaalirutaulunilu nauvaliajutinuit ilaayut nutaqjurutini higaijutinilu.

3. Pipkaqniaqigit aktuqnigit higaaqluup uvamnit nutarakhanuapnut?

Tipaakutut taagaqtulu, hunauniga higaaqlukmi aulavaktut amamaup aulanit nutarakhanuaganut higaiyautilugu maamaktititilugulu kiguani nutaqiuqtaaqat.

4. Aturiami higaaqlukmik niruyauvaktunik aaniqnaitqiyauva higaaqniqmit higaaqlukmik?

Imanaq, aaniqnaitqiyauva agitqiyauvumikluniit niriguvit higaaqlukmik piqtumik hanahimayumik higaaqilutu. Pijutaunigani higaaqluk higaiyauniqlu, uqalimagitugut aaniqnainiganik nakuuniqhat atugitkuvit ukuniga.

5. Havautit higaaqluit aaniqnaitqiyauvat tuninguiqtirijutinit higaaqlukmit?

Havautit higaaqluit havautiluniit imigajinaqtut atuqniga higaaqluit atuquukpagit taaktip. Una ahivarutaugituq aaniqnaitqiyauvat aktuqniganit higaaqluup higaihimayumik aqnamu nauvaliayunuamilu nutarakhami tamaknik havautit tuninguiqtirijutulu ajikiinik qanurilijutaayunik avugiinik.

6. Higaaqluk nakurutauva havautigiyaagani uublaami aniarutimit?

Piqagituq nauvaiyautini qanuriniganik higaaqluit ikayuutaukmagaa munariyaagani uublaami aniarutimik. Uublaami aniarutiqaaruvit, uqaqvigijavat munaqhigiyat piqaqmat ahiinik atuqtukhanik qahaktunik agiqtauhimayuni Aaniaqtailinikut Kanatami aanigitaagani nakurutaulunilu.

7. Ilanaqaqtuga higaaqaktunik higaaqlukmik higaiyautilutik nutaragiyailu naamaanaqtut.

Aktuqnigit higaaqniqmik, puyulatiniganik, niriniganiklu higaaqluit CBD-milu uqhuit takuukhaulimaituugaluit tamaini pijutini, amigaiqpaliayut nauvaiyautit takuupkaiyut atuqniga higaaqluup qanurituugaluaqat aanirutaulaaqtuq higaiyamik aqnamik agiklivaliayunuulu nutarakhait.

8. Atuyuitara higaaqluk higaiyautiluga maamaktititilugalu. Aaniqnaitpa higaiyautit higaaqlukmik taja?

Higaaqluk piqaqtuq amigaitunik ajikiinik avugiinik ilaa tipaakumik higaaqtuvlu puyunit manimiyut amigairutaulaaqtuq atuqtakhainik nutarakhanuagut agiklivalianigani ayuqhautinik.

Ilitpaaliriaqni higaaqlukmik, higaiyanik iviagiqmilu maamaktiniqmik takujavat pregnancyinfo.ca/learn-more.