

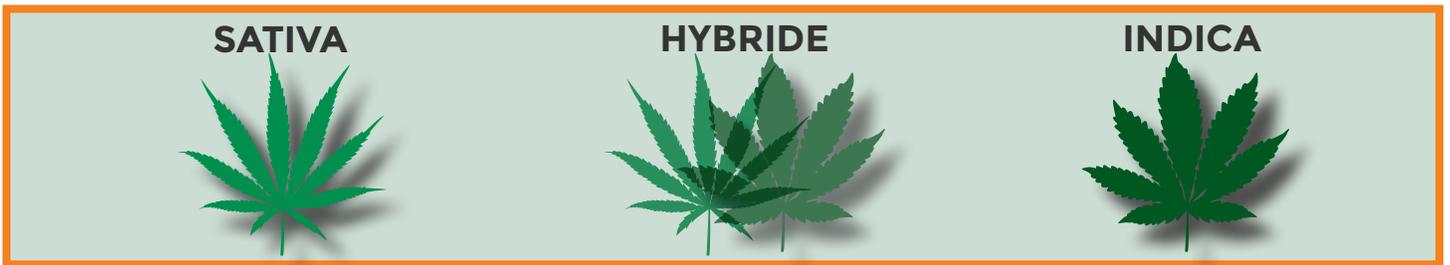


Cannabases

Plantes et produits

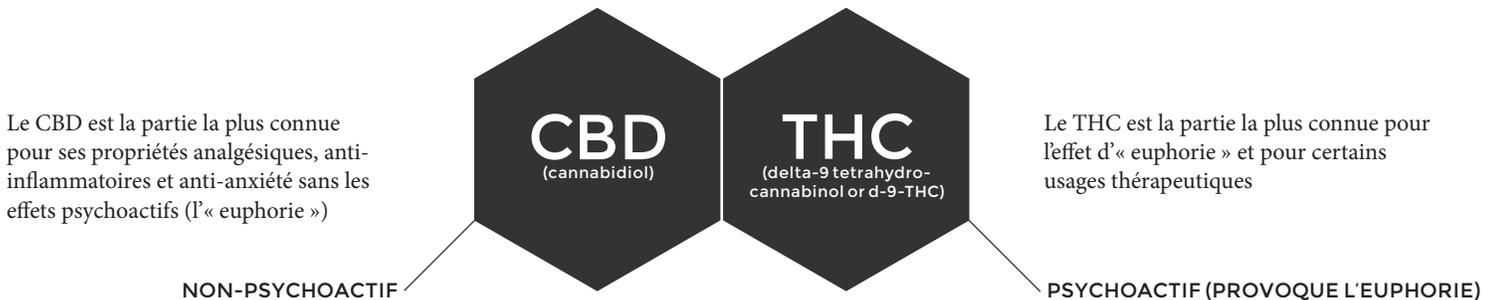


Le terme cannabis se rapporte à la plante *Cannabis sativa* (L.) et a de nombreuses formes allant du hachisch aux huiles de chanvre. Les consommateurs peuvent indiquer qu'ils ont accès à plusieurs types de souches, notamment le sativa, l'indica et l'hybride, qui sont commercialisées comme ayant des effets physiologiques différents.



Le cannabis contient plus de 100 composés chimiques appelés cannabinoïdes

Les cannabinoïdes interagissent avec le système endocannabinoïde humain et produit une panoplie d'effets physiologiques. Les deux ingrédients actifs les plus connus sont :



FORMES DE CANNABIS

Certaines formes courantes de cannabis comprennent les bourgeons séchés (fleurs) et les concentrés. Les concentrés ont des niveaux plus élevés de cannabinoïdes que les bourgeons, ce qui le rend plus puissants.

Concentrés



Bourgeons séchés (fleurs)



CHALEUR

Le produit de cannabis doit être chauffé (décarboxylé) pour activer le THC et d'autres cannabinoïdes lorsqu'il est destiné à l'ingestion. L'ingestion de produits non chauffés ne produira pas d'effets psychoactifs. Dans le cas de produits comestibles achetés et de certaines huiles et teintures dont le THC a déjà été activé, ils peuvent être consommés sans autre préparation.



Plantes et produits

La plante de cannabis est composée d'une tige, de feuilles et de bourgeons. Le cannabis est désigné par beaucoup d'autres termes, dont marihuana, herbe, drogue et pot, lesquels renvoient le plus souvent aux bourgeons et à des produits créés à partir du bourgeon. Le terme cannabis est plus précis, car il désigne l'ensemble de la plante. Pour bien comprendre ce en quoi consiste le cannabis, il convient de s'intéresser à ses composés chimiques primaires, ses types végétales et ses produits.

COMPOSÉS CHIMIQUES

La plante de cannabis contient des produits chimiques appelés cannabinoïdes¹ qui interagissent avec le système endocannabinoïde humain pour produire une myriade d'effets physiologiques. Le système endocannabinoïde humain régule un très grand nombre de processus physiologiques et pathophysiologiques, y compris le développement neuronal, la fonction immunitaire, l'inflammation, l'appétit, le métabolisme, l'homéostasie énergétique, la fonction cardiovasculaire, la digestion, le développement osseux et la densité osseuse, la plasticité synaptique et l'apprentissage, la douleur, la reproduction, l'état psychique, le comportement psychomoteur, la mémoire, le rythme circadien, le stress et l'état émotionnel². Bien que la plante de cannabis contienne plus de 100 cannabinoïdes différents (et peut-être plus), les deux les plus étudiés sont le THC (tétrahydrocannabinol) et le CBD (cannabidiol)³. Le THC produit un effet psychoactif par liaison avec des récepteurs du cerveau et le CBD peut aider à gérer la douleur et atténuer les effets du THC sur le système endocannabinoïde. Bien que les effets psychoactifs du cannabis soient souvent mis en évidence, le THC est le cannabinoïde en grande partie responsable de l'« euphorie » associée au cannabis⁴.

TYPES VÉGÉTALES

Généralement connu sous le nom de *Cannabis sativa* (L.)^{*}, les types de cannabis les plus courants, auxquels les consommateurs peuvent indiquer qu'ils ont accès, sont le sativa ou l'indica. La plupart des plantes d'aujourd'hui sont des hybrides de ces deux types et chaque type est commercialisé pour des effets physiologiques différents. Par exemple, certaines plantes sont commercialisées comme contenant des concentrations plus élevées de CBD, tandis que d'autres sont commercialisées comme contenant des concentrations plus élevées de THC.

Les produits à base de chanvre, la marihuana et le haschich sont tous extraient des plantes de cannabis. Le chanvre contient très peu de THC (moins de 0,3 %), il n'est pas psychoactif et sa fibre est utilisée dans la production de voitures, de produits de soins corporels, de vêtements, de matériaux de construction, de nourriture et de plastique. La marihuana est le bourgeon séché de la plante de cannabis et la teneur en THC la rend psychoactive (5 % à 30 %); elle est consommée pour obtenir différents effets. Le haschich est la résine pure de la plante de cannabis, sans la matière végétale du

* La communauté scientifique ne reconnaît pas les souches de cannabis sativa, indica et hybride comme des espèces distinctes sur le plan biochimique. Au lieu de cela, les scientifiques reconnaissent le Cannabis sativa comme l'espèce unique pour tout le cannabis, et que seuls des essais en laboratoire peuvent déterminer les divers profils biochimiques.



Plantes et produits

bourgeon séché, et présente ainsi des concentrations de THC plus élevées que le bourgeon entier (20 % à 60 %).

Une fois la plante parvenue à maturité, les cultivateurs taillent les fleurs pour produire ce qu'on appelle les bourgeons (fleurs). Les bourgeons sont enrobés d'une résine cristalline appelée trichome qui est en saillie de l'élément végétal. De nombreux terpènes se trouvent couramment dans le cannabis. Lorsque les terpènes sont inhalés ou ingérés en même temps que les cannabinoïdes, ils interagissent avec le système endocannabinoïde. Dans le cannabis, cette interaction a été appelée « effet d'entourage ».

PRODUITS

Bien que d'autres parties de la plante de cannabis puissent être consommées, les méthodes de consommation les plus répandues font utilisation du bourgeon de la plante en raison de sa concentration de cannabinoïdes. Les deux façons les plus répandues d'utiliser la plante consistent à créer des concentrés et à sécher le bourgeon. Les bourgeons séchés sont habituellement fumés, vaporisés ou infusés dans des corps gras en vue d'une consommation ultérieure sous forme de produits comestibles. Parmi les exemples de concentrés, mentionnons le haschich, le « shatter » et les teintures.

LIENS

Pour de plus amples renseignements sur la grande variété de types connues, voir [phylos galaxy](#).

Pour de plus amples renseignements sur le système cannabinoïde, consulter le webinaire sur YouTube par Matthew Hill intitulé « Understanding the Endocannabinoid System » (2018) : <https://youtu.be/NTLb2I8Yx-E>

RÉFÉRENCES

- 1 Santé Canada. (2018). Renseignements destinés aux professionnels de la santé : Le cannabis (marihuana, marihuana) et les cannabinoïdes. Consulté en octobre 2018 sur le site : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/reenseignements-medecins/reenseignements-destines-professionnels-sante-cannabis-cannabinoïdes.html>
- 2 Leafly Holdings Inc. (2014). Cannabinoids 101: What Makes Cannabis Medicine. Consulté en octobre 2018 sur le site : <https://www.leafly.com/news/cannabis-101/cannabinoids-101-what-makes-cannabis-medicine>
- 3 Here to Help (2014). Learn about Cannabis. Consulté en octobre 2018 sur le site : <http://www.heretohelp.bc.ca/factsheet/learn-about-cannabis>
- 4 Gouvernement du Canada. Au sujet du cannabis. (2018). Consulté en octobre 2018 sur le site : <https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/drogues-medicaments/cannabis/sujet.html>

Les concentrés sont obtenus par un procédé d'extraction où les cannabinoïdes et les terpènes des plantes de cannabis sont séparés de la matière végétale de manière à produire un concentré à forte teneur en cannabinoïdes (plus puissants que les bourgeons). Les concentrés de cannabis sont classés comme des produits avec solvant ou sans solvant.

- **Les concentrés sans solvant** sont extraits naturellement (en utilisant de l'eau, en raclant la résine du bourgeon ou en séchant la résine) pour produire du haschich (résine de cannabis) et du skuff (glandes de résine).
- **Les concentrés avec solvant** sont extraits le plus souvent en utilisant du dioxyde de carbone ou de l'alcool pour produire des extraits de différentes textures, comme le « shatter », la cire ou l'huile.

Le cannabis doit être chauffé (décarboxylé) pour activer le THC et les autres cannabinoïdes lorsqu'il est destiné à l'ingestion. L'ingestion de cannabis à l'état brut ne produira aucun effet psychoactif. Certaines huiles et teintures ont déjà été activées et n'ont pas besoin d'être chauffées. Dans le cas des produits comestibles achetés, le THC a déjà été activé et peut être consommé sans autre préparation.