

Qu'est-ce que la santé publique ?

La santé publique vise à maximiser la santé physique et mentale de la population en prêtant une attention particulière aux plus vulnérables.
Elle joue quatre rôles essentiels.

1 PROTÉGER

La santé publique protège des menaces immédiates à la santé. Elle agit pour empêcher les épidémies ou la contamination des citoyens avec un polluant ou un produit dangereux.



2 SURVEILLER

La santé publique observe en continu l'évolution de notre état de santé collectif pour détecter des problèmes qui s'aggravent ou des anomalies dans une région particulière. Elle permet ainsi de cibler des priorités d'action et d'en évaluer l'efficacité.



3 PRÉVENIR

Mieux vaut prévenir que guérir! La santé publique veut réduire le nombre de maladies, de blessures et de problèmes psychologiques et sociaux ou atténuer leur gravité. Pour ce faire, elle vaccine, dépiste, informe sur la sécurité, sensibilise et suggère des lois et règlements.



La collaboration avec plusieurs organismes permet de :

- soutenir la prévention des maladies chroniques, des problèmes de santé mentale, de la violence, du suicide, de la discrimination, des dépendances, des noyades, de l'itinérance, du décrochage scolaire, etc;
- offrir des services de répit ou d'écoute;
- assurer une aide de subsistance : sécurité alimentaire, accès à un logement salubre ou à l'emploi, etc.

4 PROMOUVOIR

Connaissant l'ensemble des déterminants pour être et demeurer en santé, la santé publique informe et sensibilise le public et les décideurs. Elle veille à donner aux citoyens plus de pouvoir d'agir sur leur qualité de vie. Elle propose aussi aux gouvernements d'adopter des politiques, des règlements, des lois et des programmes qui soutiennent des milieux de vie sains et sécuritaires, des services équitables pour la population et des conditions de vie décentes pour tous.

Pour y arriver, elle collabore avec différents partenaires dans tous les secteurs de la société.



La santé, c'est l'affaire de tous! Chaque geste compte pour bâtir la santé durable des Québécois.e.s!