

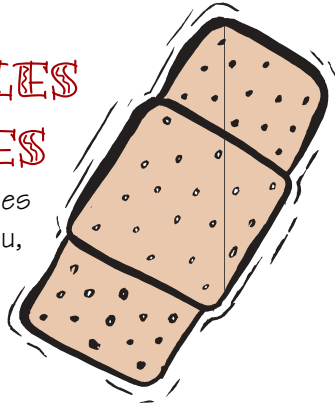
# PRÉCAUTIONS UNIVERSELLES

Pour éviter l'infection par le VIH, l'hépatite B ou C ou toute autre maladie transmissible, prenez les précautions suivantes chaque fois que vous entrez en contact avec des liquides corporels ou des matières fécales.

*Afin d'assurer votre sécurité sans faire de la discrimination, présumez que tout le monde est infectieux.*

## COUVREZ LES PLAIES

Si vous avez des plaies ou des lésions ouvertes sur la peau, couvrez-les à l'aide d'un pansement en plastique.



## PORTEZ DES GANTS

Si vous risquez d'entrer en contact avec du sang ou d'autres liquides corporels, par quelque moyen que ce soit, portez des gants de latex. Utilisez les gants une seule fois et jetez-les après usage dans un sac à déchets en plastique.



## LAVEZ-VOUS LES MAINS

Lavez-vous les mains avec du savon et de l'eau chaude pendant au moins 20 secondes après tout contact avec du sang ou d'autres liquides corporels, après être allé aux toilettes, avant de préparer et de consommer de la nourriture ou après avoir enlevé des gants de latex. Utilisez une lotion pour les mains pour prévenir les gerçures et les irritations. Une peau intacte est votre première ligne de défense contre les infections !



## JETEZ LES ORDURES

Faites preuve de prudence lorsque vous jetez les ordures ménagères ou d'autres déchets qui pourraient contenir du matériel infecté ou des aiguilles usagées. Jetez tous les articles tachés de sang ou d'un autre liquide corporel dans un sac plastique scellé.



## NETTOYEZ LES GÂCHIS

Tout déversement de sang et d'autres liquides corporels devrait être nettoyé à l'aide d'un mélange d'eau de javel (une part) et d'eau (neuf parts) propres. Utilisez des essuie-tout de papier et jetez-les après usage dans un sac à déchets en plastique. N'oubliez pas de porter des gants de latex pour faire le nettoyage.



## LAVEZ VOTRE LINGE

Les articles souillés devraient être conservés dans des sacs plastiques scellés. Lavez séparément les vêtements souillés dans de l'eau chaude savonneuse et séchez-les à haute température ou faites-les nettoyer à sec.



Pour obtenir d'autres exemplaires de cette affiche ou pour toute autre information sur le VIH/sida, contactez le :  
**Centre canadien d'information sur le VIH/sida**  
☎ 877-999-7740 ☎ 613-725-1205  
✉ [aidssida@cpha.ca](mailto:aidssida@cpha.ca) [www.aidssida.cpha.ca](http://www.aidssida.cpha.ca)

Publié par le Centre canadien d'information sur le VIH/sida, un programme de l'Association canadienne de santé publique.



La Stratégie canadienne sur le VIH/sida  
Canadian Strategy on HIV/AIDS