

常见问题解答

大麻、妊娠和哺乳

1. 怀孕期间使用大麻安全吗？

不断有研究表明，大麻会对母亲及其正在发育的婴儿产生负面影响。若您想要备孕，或正处于妊娠或哺乳期，请多加谨慎，切勿使用大麻。

2. 使用大麻会影响生育能力吗？

长期使用大麻可能会影响您的月经周期，并导致生殖和生育相关的激素减少。

3. 使用大麻对我产生的影响会传递给我的宝宝吗？

就像烟草和酒精一样，怀孕期间大麻中的物质会通过母亲的血液输送给胎儿，而在产后则会通过母乳传递。

4. 食用含大麻的产品是否比吸食大麻更安全？

不是，以食用含大麻的产品替代直接吸食的方式，即便不会增加风险，也不会降低风险。关于孕期使用大麻，我们仍然无法保证绝对安全，此期间最好完全避免使用。

5. 医用大麻是否比娱乐用大麻更安全？

医用大麻是医生开具的大麻用药。但是，这并不能消除大麻对孕妇及其正在发育的胎儿的有害影响，因为医用和娱乐用大麻含有相同的活性成分。

6. 大麻对治疗孕吐有效吗？

暂无科学证据表明大麻有助于控制孕吐。如果您出现孕吐现象，请与您的医疗服务人员联系，因为有一些经加拿大卫生部批准且十分安全有效的孕吐控制方法供您选择。

7. 我有朋友在怀孕期间吸食大麻，但他们的孩子没出现问题

尽管以吸食、电子式吸食以及口服方式使用大麻和CBD油（大麻二酚）并非在所有情况下都会产生很明显的影 响，但越来越多的研究表明，以任何形式使用大麻制品都可能对孕妇及其正在发育的胎儿产生有害影响。

8. 在妊娠和哺乳期间，我避免使用大麻。在这段时期过后，使用大麻安全吗？

大麻烟雾中含有许多与烟草烟雾相同的化学物质，暴露在这些二手烟雾下可能会增加宝宝出现发育问题的几率。

如需了解有关大麻、妊娠和哺乳的更多信息，
请访问 pregnancyinfo.ca/learn-more.