

CE QUE LES MÉDECINS DE FAMILLE DOIVENT SAVOIR EN PRÉVISION D'UNE PANDÉMIE D'INFLUENZA

Les médecins de famille jouent un grand rôle dans la planification et la gestion d'une pandémie d'influenza. On estime que **35 %** de la population, y compris parmi vos employés et vos patients, seront cliniquement malades lors d'une telle pandémie, et que 0,4 % des personnes cliniquement malades pourraient en mourir. Voici, dans ses grandes lignes, la marche à suivre pour vous assurer que votre cabinet est prêt à cette éventualité, tant du point de vue du contrôle de l'infection que du maintien des services.



Que dois-je faire en premier?

Vérifiez si votre service de santé publique a vos coordonnées pour qu'on puisse vous tenir au courant. Vous trouverez votre service de santé publique ici : www.pandemic.cpha.ca.

Que dois-je faire maintenant pour prendre de bonnes mesures de contrôle des infections?

- L'hygiène des mains est la plus importante mesure de contrôle des infections pour les dispensateurs de soins de santé, le personnel de bureau et les patients. Procurez-vous des affiches sur l'hygiène des mains auprès de votre service de santé publique.
- Utilisez des panneaux pour identifier les patients qui pourraient être infectieux et les aiguiller dans la bonne direction. Par exemple, ayez un panneau qui dit : « Si vous toussiez et que vous faites de la fièvre, veuillez le dire à la réceptionniste. »
- Si possible, séparez les patients qui présentent des symptômes grippaux des autres patients dans votre salle d'attente.
- Il n'est pas prouvé que les masques chirurgicaux aient prévenu la transmission de la grippe lors des pandémies précédentes. Cependant, par mesure de prudence pendant la phase initiale, mieux vaut demander aux patients qui toussent de porter un masque et en porter un vous-même lorsque vous êtes proche du visage d'un patient qui tousse. Contactez votre service de santé publique pour obtenir de l'information à jour sur les masques.
- Ayez suffisamment de fournitures de désinfection et de stérilisation pour deux semaines dans votre cabinet.
- Relisez l'information diffusée par votre service de santé publique sur les symptômes de la grippe à surveiller et le mode de signalement des cas suspects.



Quels sont les derniers renseignements sur l'utilisation des antiviraux?

- Prophylaxie : La recommandation actuelle, selon laquelle les antiviraux ne doivent être utilisés que pour le traitement précoce et non pour la prophylaxie, est en cours de révision.
- Traitement : Pour une efficacité maximale du traitement, il faut commencer les antiviraux dans les 48 heures de l'apparition des symptômes.



Quels sont les derniers renseignements sur les vaccins?

- Conseillez à tous les patients de recevoir le vaccin saisonnier contre la grippe, et aux patients à risque élevé, comme les personnes âgées, de recevoir le vaccin antipneumococcique.
- Il faudra environ quatre à six mois pour mettre au point un nouveau vaccin contre une souche pandémique d'influenza.
- Les premiers lots de vaccins seront distribués aux groupes prioritaires dans la population. Ce sont actuellement :
 1. Les travailleurs de la santé, les intervenants en santé publique et les décideurs clés en santé.
 2. Les personnes qui jouent un rôle essentiel dans la mise en place ou le maintien des services communautaires névralgiques.
 3. Les personnes à risque élevé de complications graves ou mortelles de l'influenza.
 4. Les adultes en santé (qui n'appartiennent pas aux trois premiers groupes).
 5. Les enfants, de 24 mois à 18 ans.
- Ces groupes prioritaires pourraient changer lorsqu'on disposera de données épidémiologiques sur le virus pandémique. Adressez-vous à votre service de santé publique pour obtenir des renseignements à jour.



Y a-t-il autre chose à faire?

- Demandez à votre directeur de la santé publique quel serait votre rôle lors d'une pandémie d'influenza.

Sources : Plan canadien de lutte contre la pandémie d'influenza pour le secteur de la santé (www.phac-aspc.gc.ca/cpip-pclpci/index_f.html) et Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail (www.cchst.ca/pandemic/).



Le Collège des
médecins de famille
du Canada

The College of
Family Physicians
of Canada



Association canadienne
de santé publique

Canadian Public
Health Association